

## Harmonogram – listopad 2024

		Elżbieta Perzyńska tenis ziemny	Ilość godzin	Janusz Jeziński badminton	Ilość godzin	Artur Balcerowski taekwondo	Ilość godzin	Marek Rożniak taekwondo	Ilość godzin	Arkadiusz Penszyński koszykówka	Ilość godzin	Waldemar Frydrychowicz piłka ręczna	Ilość godzin
1.11	piątek												
2.11	sobota												
3.11	niedziela												
4.11	poniedz	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2								
5.11	wtorek	15.30-16.30	1			19.00-20.00	1	18.00-19.00	1			15.30-16.30	1
6.11	środa			15.30-16.30	1								
7.11	czwartek	15.30-16.30	1									15.30-17.30	2
8.11	piątek	15.30-16.30	1			19.00-20.00	1						
9.11	sobota									8.00-14.00	6		
10.11	niedziela									8.00-14.00	6		
11.11	poniedz												
12.11	wtorek	15.30-16.30	1			19.00-20.00	1	18.00-19.00	1			15.30-16.30	1
13.11	środa	15.30-17.30	2	15.30-16.30	1								
14.11	czwartek	15.30-16.30	1									15.30-17.30	2
15.11	piątek	15.30-16.30	1	15.30-17.30	2	19.00-20.00	1						
16.11	sobota	8.00-15.00	7	8.00-14.00	6	8.00-14.00	6	8.00-14.00	6				
17.11	niedziela	8.00-15.00	7	8.00-14.00	6								
18.11	poniedz	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2								
19.11	wtorek	15.30-16.30	1			19.00-20.00	1	18.00-19.00	1			15.30-16.30	1
20.11	środa			15.30-16.30	1								
21.11	czwartek	15.30-16.30	1									15.30-17.30	2
22.11	piątek	15.30-16.30	1			19.00-20.00	1						
23.11	sobota												
24.11	niedziela												
25.11	poniedz	15.30-17.30	2	15.30-17.30	2								
26.11	wtorek	15.30-16.30	1			19.00-20.00	1	18.00-19.00	1			15.30-16.30	1
27.11	środa			15.30-16.30	1								
28.11	czwartek	15.30-16.30	1									15.30-17.30	2
29.11	piątek	15.30-16.30	1			19.00-20.00	1						
30.11	sobota												
Aktywny weekend			14		12		6		6		12		----
Aktywny do kwadratu			20		12		8		4		----		12